

Applicaties voor medewerkers in de zorg

Communicatie en overige apps
2018 zomereditie



Voorwoord

Beste collega's,

Voor je ligt weer een update van een overzicht van apps waarvan verschillende mensen een inschatting maakten dat het van meerwaarde kan zijn voor onze doelgroep: mensen met een verstandelijke beperking. De apps zijn door 's Heeren Loo ingedeeld in verschillende categorieën. Er staat informatie in over betaalde apps en gratis apps, Android-apps en iOS-apps. Er staan ook tips in over functionaliteiten van de iPhone en iPad en een paar websites.

In dit app boek staan heel veel apps, en ook een paar websites waar je op in kunt loggen. Elke dag komen er talloze apps bij. Het is dus onmogelijk om alle apps te beoordelen op veiligheid. Hoe veilig een app moet zijn hangt ook af van wat je er mee wilt doen. Bijvoorbeeld: als je medische gegevens van jou of iemand anders in de app registreert wil je waarschijnlijk meer eisen stellen aan de veiligheid van de app.

Op <https://www.hulpmiddelenwijzer.nl/tips/app-check/> staat een voorbeeld van een checklist die je kunt gebruiken om de beveiliging van een app te beoordelen.

Een paar dingen waar je in ieder geval zelf op kunt letten voordat je een app gaat installeren en gebruiken.

- Wie heeft de app gemaakt? Hoe verdient de maker geld? Voor apps van commerciële bedrijven geldt: Gratis bestaat niet. De maker kan bijvoorbeeld advertenties willen verkopen, gegevens over jou willen gebruiken/verkopen enz.
- Heeft de app toegang nodig tot je contactpersonen, foto's of locatiegegevens? Waarschijnlijk staat in een privacyreglement wat de maker vervolgens met die gegevens mag doen. Wil je dat echt?
- Wat voor gegevens kun je bewaren in de app? Hoe vertrouwelijk zijn die en is het helder wat de maker van de app met deze gegevens mag doen. Wil je dat echt?

Door dit uit te zoeken en hierover na te denken kun je bewust(er) kiezen of je de app wilt installeren.

Voor het gebruik van websites geldt bovendien dat adressen van sites die beginnen met http (dus zonder s) niet goed beveiligd zijn. Als je gegevens invult op dergelijke sites is het voor derden makkelijk om mee te kijken zonder dat je dat merkt. Let op dus!

Let er op dat sommige apps vragen om persoonsgegevens van jou of van je cliënt. Maak daarin een bewuste keuze en zet je instellingen in apps indien mogelijk op privé. Twijfels? Stel je vraag aan de regionale contactpersoon Privacy.

Mis je apps? Of verdwijnt er een app een aantal maanden na het verschijnen van dit boekje? Laat het ons weten via innovatie@sheerenloo.nl Dan verwerken we de gegevens weer in een nieuwe versie. Dit boekje, en de andere boeken zijn te vinden op de website:

<https://www.sheerenloo.nl/innovatie>

Ook zijn ze te downloaden op het medewerkers portaal van 's Heeren Loo. Ga dan naar services, kennisplein en dan vind je onder het kopje 'innovatie en optimalisatie' de link naar 'publicaties en links'. Hier vind je in de rechterbalk een link met 'boekjes apps en producten'.

Veel plezier met het ontwikkelen van de digitale vaardigheden. Wil je meer leren over digitale vaardigheden voor medewerkers? Breng dan een bezoekje aan www.digitaal-vaardig.nl

Namens 's Heeren Loo
Suzanne Verheijden
Innovatie

Inhoud

Deze apps zijn ontwikkeld om de communicatie te ondersteunen.

cContact	beeldbellen van Focuscura	blz. 4
Facetime	beeldbellen	blz. 5
Google Duo	beeldbellen	blz. 6
Skype	beeldbellen	blz. 7
LinkedIn	social media	blz. 8
Facebook	social media	blz. 9
Twitter	social media	blz. 10
Grannygram	kaarten verstuur service	blz. 11
IsignNGT	gebarentaal woordenboek	blz. 12
Whatsapp	chatprogramma	blz. 13
HiSense	sensitiever worden voor mensen met EMB	blz. 14

Deze apps kunnen niet ontbreken op je smartphone of tablet.

Blauwlicht filter	voor een betere nachtrust en minder vermoeide ogen	blz. 15
Boefproof	bevelig je smartphone/ tablet tegen diefstal	blz. 16
Buienradar	actuele weersvoorspellingen	blz. 17
EHBO (met AED locaties)	eerste hulp bij ongelukken	blz. 18
Kahoot!	interactieve quiz en enquête	blz. 19
NU.nl	actuele nieuws updates	blz. 20
Tikkie	eenvoudig geld terug vragen en overmaken	blz. 21
Twilight	voor een betere nachtrust en minder vermoeide ogen	blz. 22

cContact

Communicatie - beeldbellen van Focuscura



Inhoud en doel

De beeldbelapp cContact van FocusCura is een slim adresboek, waarmee cliënten en zorgverleners elkaar heel eenvoudig kunnen beeldbellen. Cliënt en begeleiding worden in de app aan elkaar gekoppeld. Hierdoor verschijnt er automatisch een lijst met contacten in de app. Ook is het mogelijk om zelf contacten toe te voegen, bijvoorbeeld familieleden en vrienden.

Doelgroep

De app wordt op dit moment veel gebruikt bij ouderen. De app is ook geschikt voor cliënten met een licht verstandelijke beperking en ambulante begeleiding.

Kosten

Kosten op aanvraag

Systeem

cContact is te downloaden voor iOS en Android. De app vereist een iOS versie van 8.0 of hoger en een Android versie van 4.4 of hoger. De app is geschikt voor de iPhone, iPad, iPod touch en Android-telefoons. De beeldbelapp is een Nederlandstalige app. Deze app is vergelijkbaar met de 'FaceTime' app van de iPhone.

Bijzonderheden

Voordelen van cContact zijn:

- Maakt zorg tijd – en plaats onafhankelijk.
- Is op verschillende apparaten te gebruiken.
- Minder reistijd en dus meer tijd voor zorg
- Het is mogelijk om met cliënt en meerdere zorgverleners tegelijk een gesprek via beeldbellen te hebben.
- Het is een veilige videoverbinding.
- Er zit een urenregistratie voor de zorgverlener op.
- Je kunt gebruik maken van een helpdesk.

Meer informatie

Website:

<https://www.focuscura.com/nl>

iOS download:

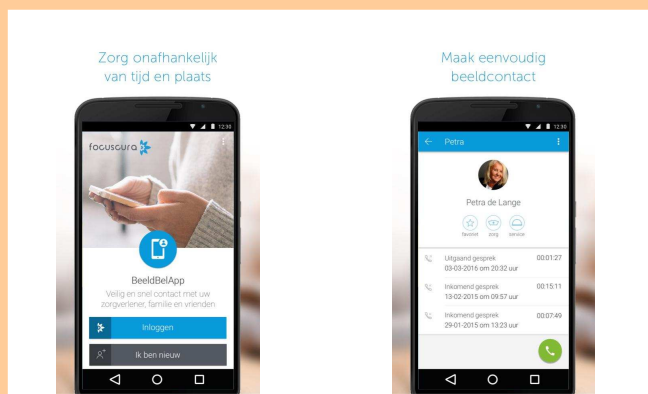
<http://apple.co/2i5aPz8>

Android download:

<http://bit.ly/2hWyPVn>

Tel: 030 6927050

Email: service@focuscura.nl



FaceTime

Communicatie - beeldbellen



Inhoud en doel

Met FaceTime voor Mac kun je heel gemakkelijk praten en lachen met vrienden en familie met een iPhone, iPad, iPod touch of Mac. Nadat je je Apple ID hebt ingevuld, kun je meteen een videogesprek starten. En of de ander nu een iPhone of een Mac heeft; een videogesprek begin je heel eenvoudig met één klik.

Doelgroep

Dit is voor vele doelgroepen geschikt. Bij de zeer ernstig verstandelijk beperkten zal er begeleiding nodig zijn om FaceTime te starten.

Kosten

Enmalige aanschaf van €0,99. Daarna kan er onbeperkt gebeld worden naar andere FaceTime gebruikers. Sommige Apple apparaten hebben FaceTime in het standaard pakket zitten. In dat geval zitten er geen extra kosten aan verbonden.

Systeem

FaceTime is te downloaden voor iOS systemen van 10.6.6 of hoger. FaceTime is beschikbaar in het Nederlands.

Bijzonderheden

Facetime is een app van Apple om met andere iPhone-gebruikers te videobellen. Wanneer je een gesprek wilt beginnen, kijk je in je contact overzicht en kies je een contact waarvan je weet dat hij of zij ook een iPhone of iPad bezit. Onder aan in het overzicht met contactgegevens tik je vervolgens op de knop: Facetime. Wanneer de ander "opneemt" kun je de ander zien en spreken. Cliënten kunnen nu een gesprek op afstand hebben met familieleden of andere contacten. Doordat je elkaar door middel van FaceTime kunt zien tijdens het bellen is het net iets persoonlijker dan gewoon bellen. FaceTime is ook geschikt voor de iPad, waardoor je gesprekspartner net iets groter is dan op de iPhone. Let op! FaceTime kost veel data. Zorg er dus altijd voor dat alle partijen hiervan op de hoogte zijn en dat zij zo veel mogelijk gebruik maken van een WiFi netwerk om hoge telefoonrekeningen te voorkomen.

Meer informatie

Download:
<http://apple.co/22aPEzV>



Google Duo

Communicatie - beeldbellen



Inhoud en doel

Google Duo is een app waarmee je in contact kunt treden met verwanten, vrienden, collega's of instanties met videobeelden. Met Google Duo kun je andere Google Duo-gebruikers gratis bellen als er een dataverbinding aanwezig is.

Doelgroep

Dit is voor vele doelgroepen geschikt. Bij de zeer ernstig verstandelijk beperkten zal er begeleiding nodig zijn om Google Duo te starten.

Kosten

Gratis

Systeem

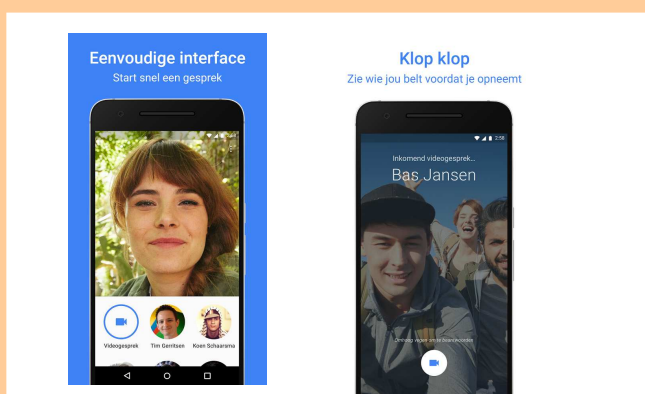
Google Duo is beschikbaar voor iOS en Android apparaten. De app vereist een iOS versie van 9.0 of hoger en een Android versie van 4.1 of hoger. Google Duo is beschikbaar in verschillende talen waaronder Nederlands en Engels. Google Duo maakt gebruik van het internet dus gebruik maken van WiFi is aan te bevelen om hoge telefoonkosten te voorkomen. Wat uniek is aan deze beeldbel-app is dat je een stabiele beeldkwaliteit hebt, zelfs als je slecht bereik hebt.

Bijzonderheden

Met Google Duo kun je andere Google Duo-gebruikers gratis bellen, overal ter wereld. Deze app is vergelijkbaar met andere beeldbel-apps zoals Skype en FaceTime. Het verschil tussen deze apps is dat Google Duo ook goed werkt als er slechte verbinding is. Wat ook bijzonder is aan Google Duo is dat je de beller al kunt zien voordat je hebt opgenomen.

Meer informatie

<https://duo.google.com/>



Skype

Communicatie - beeldbellen



Inhoud en doel

Skype is een app waarmee je in contact kunt treden met verwanten, vrienden, collega's of instanties met of zonder videobeelden. Met Skype kun je andere Skype-gebruikers gratis bellen, overal ter wereld. Daarnaast kun je tegen een lager tarief bellen met vaste en mobiele nummers. Het is ook mogelijk om meerdere mensen tegelijk te bellen. Totaal kunnen er 25 mensen worden toegevoegd, handig voor vergaderingen!

Doelgroep

Dit is voor vele doelgroepen geschikt. Bij de zeer ernstig verstandelijk beperkten zal er begeleiding nodig zijn om Skype te starten.

Kosten

Gratis

Systeem

Skype is beschikbaar voor iOS en Android apparaten. Skype is ook beschikbaar voor de computer en laptop. De app vereist een iOS versie van 8.0. Skype is beschikbaar voor alle Android apparaten. Skype is beschikbaar in verschillende talen waaronder Nederlands en Engels. Skype maakt gebruik van het internet dus gebruik maken van WiFi is aan te bevelen om hoge telefoonkosten te voorkomen.

Bijzonderheden

Met Skype kun je andere Skype-gebruikers gratis bellen, overal ter wereld. Daarnaast kun je tegen een lager tarief bellen met vaste en mobiele nummers. Naast bellen is het ook mogelijk om met behulp van een webcam of camera op je telefoon of tablet, videogesprekken te voeren. Je kunt ook videoberichten versturen of gewoon chatten, zoals je dat wellicht ook kent van WhatsApp. Een andere handige mogelijkheid is om tijdens een gesprek het beeld te delen op je scherm met diegene die je belt, die kan dan met je meekijken. Verder maakt Skype het ook mogelijk om bestanden te versturen zoals presentaties, foto's of filmpjes.

Meer informatie

<https://www.skype.com/nl/>



Gratis privé- en
groepsvideogesprekken

Gratis chatten met een
vriend of groep

Foto's, locatie,
emoticons en Mojji's
delen

LinkedIn

Communicatie - social media



Inhoud en doel

LinkedIn is een sociale netwerksite en app die zich richt op werkenden. Iedereen kan een professioneel profiel aanmaken op LinkedIn. Door dit profiel te linken aan andere profielen bouw je een virtueel netwerk op. Je deelt kennis met elkaar, blijft op de hoogte van elkaars ontwikkelingen en kunt jezelf profileren in je vakgebied.

Doelgroep

LinkedIn is geschikt voor alle professionals die een digitaal netwerk willen starten en beheren.

Kosten

Gratis

Systeem

LinkedIn is beschikbaar voor iOS en Android apparaten. De app vereist een iOS versie van 8.0 of hoger en een Android versie van 4.0.3 of hoger. LinkedIn heeft ook een webversie.

Bijzonderheden

De LinkedIn-app maakt het eenvoudig om connecties te maken met belangrijke personen en relevante, professionele informatie te vinden. Bouw een professioneel netwerk op, blijf op de hoogte van het laatste nieuws uit jouw bedrijfstak en vind jouw droombaan.

Het LinkedIn-profiel is de eerste stap. Jouw profiel is meer dan een CV: het laat de wereld zien wie je bent en wat je hebt gepresteerd. Maar dat is nog maar het begin:

- Zoek naar personen, functies, bedrijven en groepen.
- Ontvang updates van de personen, uitgevers en bedrijven die belangrijk zijn voor jouw professionele succes.
- Vertel jouw verhaal met jouw professionele profiel en bouw een professioneel merk op.
- Werk jouw professionele profiel bij via de app en zorg dat je CV altijd up-to-date is.
- Breid jouw professionele netwerk uit en houd contact.
- Neem contact op met mensen en bekijk hun professionele profielen.
- Deel artikelen en positioneer jezelf als een opinieleider.
- Volg bedrijven om vacatures, updates en connectiesuggesties te ontvangen.

Meer informatie

Website:

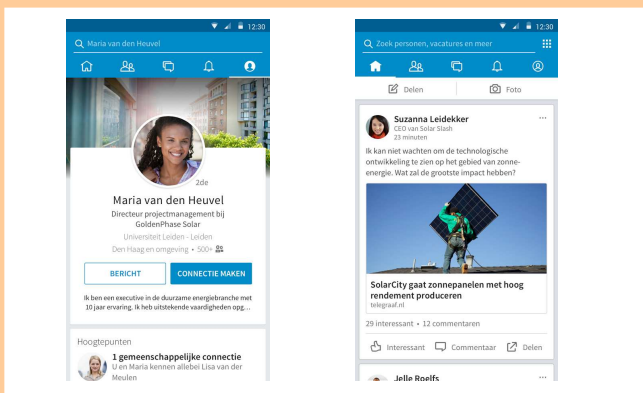
<https://www.linkedin.com/>

iOS download:

<http://apple.co/2iDugP0>

Android download:

<http://bit.ly/1bADYtg>



Facebook

Communicatie - social media



Inhoud en doel

Facebook is een website en een app waarmee je online jouw sociale contacten beheert. Je maakt een profiel aan waarop je foto's en gedachten kunt delen met je vrienden. Zij kunnen hier op reageren door middel van berichten. Ook krijg je alle berichten te zien die jouw vrienden met je delen.

Doelgroep

Geschikt voor iedereen die op de hoogte wil blijven van wat zijn sociale netwerk online onderneemt en die zijn informatie graag deelt.

Kosten

Gratis

Systeem

Facebook is te downloaden voor iOS en Android. Facebook vereist een iOS versie van 7.0 of hoger. De app is verkrijgbaar op alle Android apparaten. Facebook is Nederlandstalig in te stellen. De app maakt gebruik van data-gegevens en van GPS-signaal wanneer deze door de gebruiker ingeschakeld worden. Facebook heeft ook een webversie. Ook heeft Facebook een bijbehorend chat-programma. Deze wordt apart gedownload en heet Messenger.

Bijzonderheden

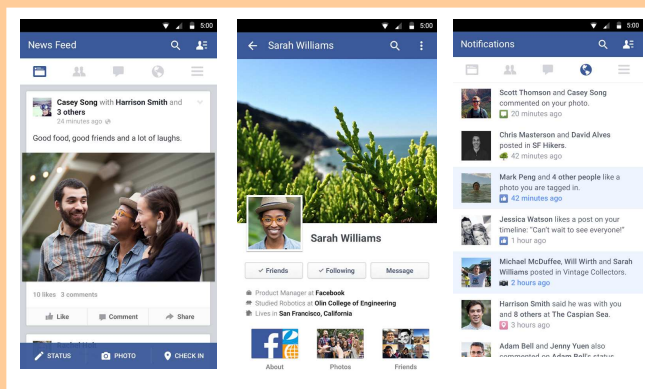
Met Facebook ben je overal en altijd op de hoogte van wat jouw vrienden aan het doen zijn. Je kunt je eigen status updaten door iets te schrijven of door een foto of een video te plaatsen. Zo zien jouw vrienden ook wat jij aan het doen bent. Je kunt jouw profiel zo persoonlijk mogelijk inrichten. Let daarbij wel op dat je jouw profiel op privé zet, zodat niet iedereen bij jouw gegevens kan. Met Facebook zijn er oneindig veel mogelijkheden. Je kunt chatten met vrienden, foto's 'liken', vrienden 'taggen' en nog veel meer!

Meer informatie

Website: <https://www.facebook.com/>

iOS download: <http://apple.co/2i5bksM>

Android download: <http://bit.ly/18exgL6>



Twitter

Communicatie - social media



Inhoud en doel

Twitter is een applicatie waarmee je door middel van korte berichtjes jouw gedachten, meningen, foto's en filmpjes met andere twitteraars kunt delen. Per "tweet" kun je slechts 140 karakters gebruiken. Dit zorgt ervoor dat de berichten kort en bondig blijven. Op deze manier kun je op een simpele en snelle manier het nieuws volgen en delen.

Doelgroep

Twitter is geschikt voor iedereen die bekende mensen, bedrijven en familie en vrienden wil volgen of op de hoogte wil blijven van het actuele nieuws.

Kosten

Gratis

Systeem

Twitter kan worden geïnstalleerd op iOS en Android apparaten. De applicatie vereist een iOS versie van 8.0 of hoger. De app is geschikt voor alle Android apparaten. De app is in meerdere talen in te stellen, waaronder Nederlands. Er bestaat ook een webversie van Twitter die te bezoeken is met alle apparaten die beschikken over een webbrowser.

Bijzonderheden

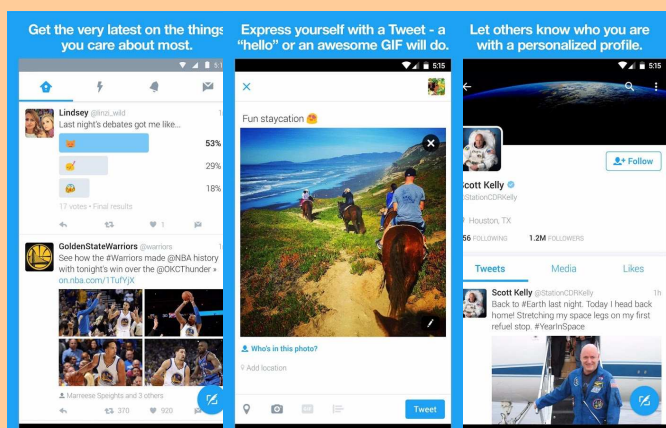
Met de app kun je je vrienden en familie volgen maar ook bekende mensen zoals Rihanna of bedrijven zoals de NOS of 's Heeren Loo. In principe kan iedereen die dat wil jouw tweets lezen, tenzij jij dat anders instelt. Je kunt je account namelijk ook zo in stellen dat alleen jouw volgers je tweets kunnen zien.

Meer informatie

Website: <https://twitter.com/>

iOS download: <http://apple.co/2i6Ada4>

Android download: <http://bit.ly/2igveUQ>



GrannyGram

Communicatie - kaarten
verstuurservice



Inhoud en doel

GrannyGram print de foto ervaringen van jouw sociale netwerk op een mooie postkaart en verzendt hem, vergelijkbaar met het gemak van een groepsapp. Op die manier houdt je structureel contact met je netwerk. Je verzamelt foto's, voegt teksten toe en GrannyGram maakt daar postkaarten van en verstuurt hem. Dat doe je alleen, of samen met anderen.

Doelgroep

GrannyGram is een postkaarten-service voor mensen die geen toegang hebben tot de online belevingen van hun eigen sociale netwerk. Zo blijven ze verbonden met de mensen en de wereld om hun heen. De naam wekt de indruk dat het alleen voor senioren bedoeld is, echter is de doelgroep veel breder. Ook mensen met een verstandelijke beperking kunnen hier gebruik van maken als verzender of ontvanger.

Kosten

GrannyGram is gratis te downloaden in de Appstore en Playstore. Om kaarten te versturen maak je gebruik van credits. Credits zijn via de app te koop:

- 2 credits (€ 8,49)
- 5 credits (€ 17,95)
- 8 credits (€ 24,95)
- 10 credits (€ 27,95)

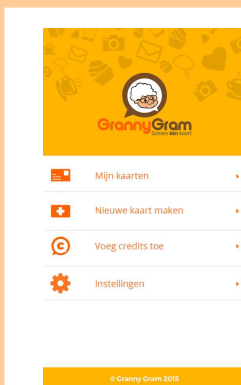
Systeem

Grannygram is te downloaden voor iOS en Android. GrannyGram vereist een iOS versie van 6.0 of hoger en een Android versie van 4.3 of hoger. GrannyGram is geschikt voor de iPhone, iPad, iPod touch en Android-telefoons. GrannyGram is geheel Nederlandstalig.

Bijzonderheden

Voordelen van GrannyGram zijn:

- 'GrannyGram' onderscheidt zich van een reguliere online postkaarten service door haar eenvoud en het feit dat je met een groep mensen een kaart kan maken.
- Geen gedoe met opmaak en je hebt niet het gevoel dat je er alleen voor staat.
- Door simpel een keer via de app even een foto toe sturen houdt je ook die mensen die minder gemakkelijk mee kunnen in het digitale tijdperk op de hoogte.



Meer informatie

<http://grannygram.nl/>

iSignNGT

Communicatie - gebarentaal woordenboek



Inhoud en doel

iSignNGT is een basis gebarenwoordenboek met gebaren uit de Nederlandse Gebarentaal (NGT), de taal voor mensen met een auditieve beperking in Nederland. Voor alle gebaren is een filmpje beschikbaar, daarnaast kunnen er ook tekeningen van het gebaar, een pictogram en een afbeelding te zien zijn. De lijst met begrippen is alfabetisch en thematisch georganiseerd. De gebruiker kan gemakkelijk switchen tussen het filmpje en de overige gegevens.

Doelgroep

De app is heel geschikt voor iedereen die gebaren wil leren in de vorm van NGT of Nederlands met ondersteunende gebaren (NmG).

Kosten

Het downloaden en gebruik van de app is gratis. Er zijn 600 begrippen/gebaren gratis te gebruiken. Daarnaast zijn er uitbereidingen die tussen de €1,- en €13,- kosten.

Systeem

iSignNGT is beschikbaar voor iOS en Android apparaten. De app draait op een iOS versie van 7.0 of hoger en een Android versie van 4.0.3 en hoger. De app is volledig Nederlandstalig.

Bijzonderheden

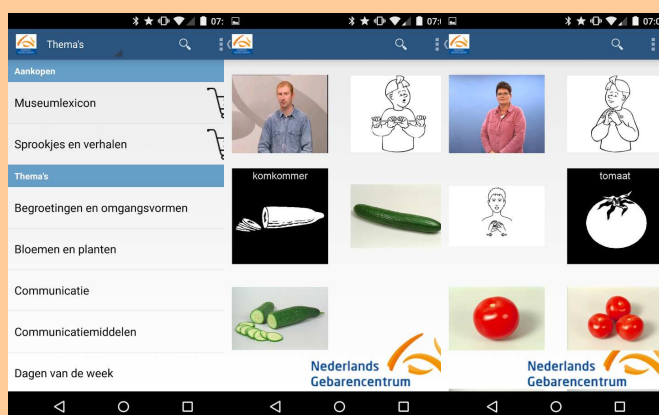
Alle gebaren zijn standaardgebaren en komen uit de landelijke database van NGT gebaren die door het Nederlands Gebarentaalcentrum ontwikkeld is en beheerd wordt.

Aan het basisgebarenwoordenboek kunnen thema's toegevoegd worden via een in-app aankoop. De thema's die aangeschaft kunnen worden zijn te vinden in de themalist. Dit zijn thema's als Museumlexicon, Sprookjes en verhalen en lexicon thema's behorend bij cursusmodules zoals NmGAB1 en NGTAB1. Het aantal gebaren per thema's is verschillend.

Meer informatie

iOS download : <http://apple.co/2iDt7ad>

Android download : <http://bit.ly/2hnu2dQ>



WhatsApp

Communicatie - chatprogramma



Inhoud en doel

WhatsApp is een wereldwijd gebruikte app waarmee je eenvoudig door middel van het internet berichten kunt sturen naar andere Whatsapp gebruikers. Om WhatsApp te kunnen gebruiken heb je een telefoon met data-verbinding nodig en een geldig telefoonnummer. Je hoeft dus nooit meer dure sms'jes te versturen!

Doelgroep

Iedereen die gebruik maakt van een smartphone kan gebruik maken van WhatsApp.

Kosten

Gratis

Systeem

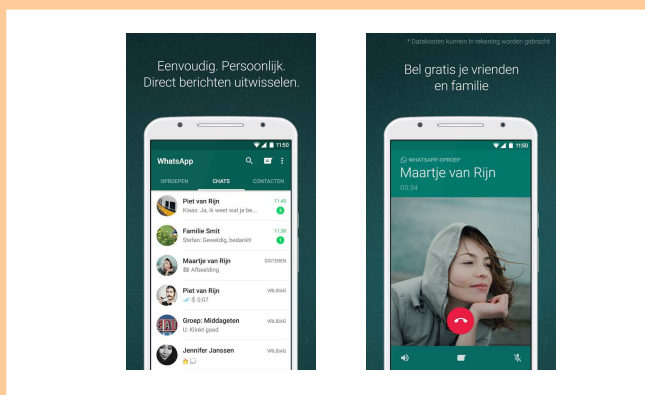
WhatsApp is te downloaden voor iOS en Android. WhatsApp vereist een iOS versie van 6.0 of hoger. De app is te installeren op alle Android apparaten. WhatsApp is in het Nederlands in te stellen.

Bijzonderheden

Naast het sturen van tekstberichten heeft WhatsApp nog veel meer functies. Zo kun je bijvoorbeeld internetbellen. Dit scheelt belminuten. Ook kun je met WhatsApp audio, video's en afbeeldingen versturen. Door de mogelijkheid van het versturen van gesproken berichten, is het zeer geschikt voor mensen die niet kunnen lezen en schrijven. Naast het normale schrijven heeft WhatsApp een heel scala aan emoticons om je boodschap kracht bij te zetten ;).
Let op! Voor het versturen en delen van cliënt vertrouwelijke informatie is WhatsApp niet veilig genoeg.

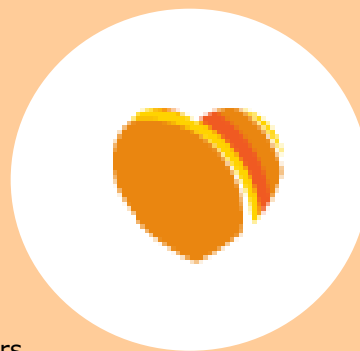
Meer informatie

<https://www.whatsapp.com/>



Hi Sense

Communicatie - sensitiever worden voor mensen met EMB



Inhoud en doel

De EMB APP Hi Sense is bedoeld voor alle volwassenen die betrokken zijn bij mensen met een ernstig meervoudige beperking. Het gaat in het bijzonder om ouders en begeleiders van kinderen en volwassenen met een ernstige meervoudige beperking. Hoewel de naam doet vermoeden dat het om een app gaat, is het echter een website waar je op terecht kunt. Om op de website te komen moet je eerst aangemeld zijn. Dit is volledig gratis. Over een periode van 30 vragen krijgen deelnemers dagelijks vier meerkeuzevragen voorgelegd. Beantwoord deze vragen en controleer of je antwoorden goed of fout zijn. Je kunt soms aanvullende informatie vinden door op de links op het scherm te klikken. Hiermee vergroot je jouw sensitiviteit ten opzichte van mensen met een ernstige meervoudige beperking.

Doelgroep

Deze website is geschikt voor iedereen die te maken heeft met mensen met een ernstige meervoudige beperking.

Kosten

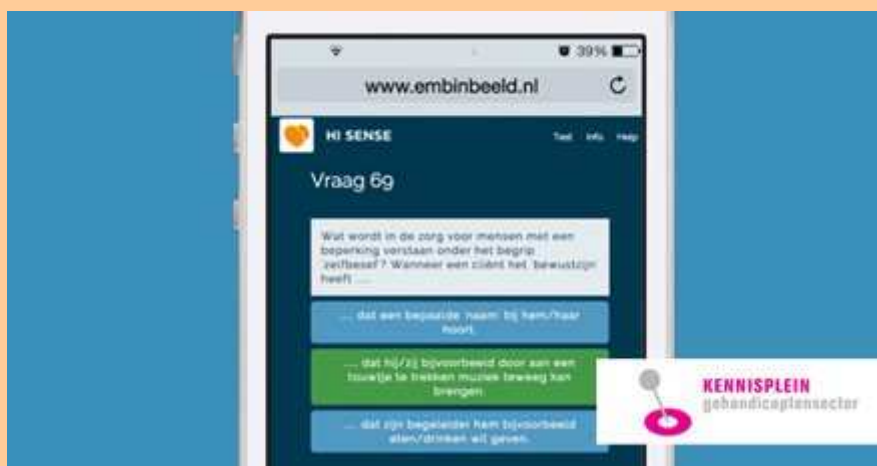
Gratis

Bijzonderheden

Elke dag zijn er vier nieuwe vragen te beantwoorden. Als je een dag overslaat is dit niet erg. Als je echter langer dan 48 uur geen vragen beantwoordt krijg je een mailbericht toegestuurd met een herinnering. Als je voor een langere tijd geen vragen beantwoordt zul je uiteindelijk helemaal opnieuw moeten beginnen.

Meer informatie

Website: <http://embinbeeld.nl>



Blauwlichtfilter

Overige apps - voor een betere nachtrust en tegen vermoeide ogen.



Inhoud en doel

Smartphones en tablets maken veelal gebruik van blauw licht in het beeldscherm. Dit blauwe licht kan ervoor zorgen dat je ogen snel vermoeid raken. Het kan zelfs zo storend zijn dat je er minder goed door kunt slapen. Hier tegen is de Blauwlichtfilter app voor gemaakt. De app wordt gebruikt om blauw licht in je scherm te verminderen door het aanpassen van de kleur van je scherm. Door de geel- of roodtinten die op het scherm te zien zijn krijg je minder vermoeide ogen en kun je gemakkelijker in slaap komen.

Doelgroep

Deze app is geschikt voor iedereen die gebruik maakt van smartphones en tablets.

Kosten

Gratis

Systeem

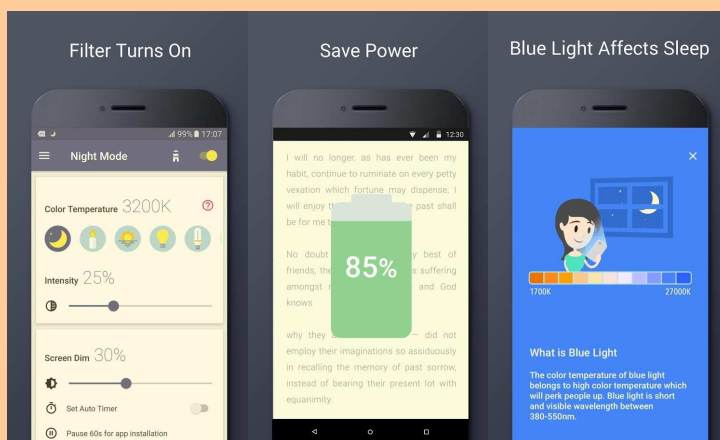
Blauwlichtfilter is alleen beschikbaar voor Android apparaten. iOS apparaten hebben vanaf de iPhone 5s, de iPad Air en de iPad Mini 2 een toepassing die Night Shift heet. Deze toepassing is soortgelijk aan de Blauwlichtfilter app, alleen minder uitgebreid.

Bijzonderheden

De app is heel eenvoudig in gebruik. Je opent de app en ziet gelijk een grote aanknop staan. Tik hierop en de app gaat aan. Vervolgens is de app naar wens in te stellen. Zo kun je kiezen voor een nachtmodus, kaarslicht, zonsopgang, gloeilamp, TL-lamp of zonlicht. Alleen de laatste is niet geschikt als slaapmodus. Vervolgens kun je de intensiteit van het filter aanpassen. Je kunt ook een timer aanzetten die ervoor zorgt dat de app automatisch start op een door jou gekozen moment en weer uitgaat op een door jou gekozen moment. Sluit nu de app af en je zult zien dat hij als een filter over je schermen ligt. Zo kun je gewoon 's avonds artikelen lezen of een spelletje spelen zonder dat je ogen vermoeit raken.

Meer informatie

Download: <http://bit.ly/2o3gBrv>



Boefproof

Overige apps - beveilig je smartphone/
tablet tegen diefstal



Inhoud en doel

Smartphones, tablets en laptops zijn een makkelijke doelwit voor dieven. Bij diefstal bestaat het risico dat persoonlijke en gevoelige informatie bij een ander terecht komt. Een wachtwoord of touch ID is dan niet altijd genoeg. Activeer daarom ook de blokkeerfunctie. Met één instelling kun je jouw smartphone niet meer terugzetten naar de fabrieksinstellingen. Hierdoor wordt hij onverkoopbaar. Je voorkomt hiermee ook dat een dief bij jouw foto's, mail of documenten kan.

Doelgroep

Deze instelling is geschikt voor iedereen met een smartphone, tablet of laptop.

Kosten

Gratis

Bijzonderheden

Het 'boefproof' maken van je smartphone is heel eenvoudig. Het enige wat je hoeft te doen is het activeren van de blokkeerfunctie. Dit kan op elke smartphone, tablet of laptop. Hierdoor wordt je apparaat onbruikbaar voor de dief. Door de blokkeerfunctie in te stellen kun je jouw apparaat altijd op afstand terug vinden. Ook kun je van een afstand al je belangrijke gegevens wissen. Daarnaast kunnen de meeste smartphones ook nog op afstand geblokkeerd worden.

Alle smartphone's, tablets en laptops hebben een eigen manier om het apparaat te blokkeren. Hoe dat werkt voor jouw apparaat? Kijk op:

<https://www.maakhetzeniettemakkelijk.nl/boefproof>



Buienradar

Overige apps - actuele
weersvoorspellingen



Inhoud en doel

Buienradar helpt je met actuele weersinformatie en betrouwbare verwachtingen om je dagelijkse activiteiten beter te plannen. Op deze manier hoef je nooit nat te worden! Je kunt de app naar je eigen voorkeur inrichten zodat je jouw gewenste weersinformatie direct beschikbaar hebt. De buienradar en de regengrafiek staan centraal. In één oogopslag zie je of het de komende twee uur gaat regenen op jouw locatie, zelfs tot op straatniveau met de inzoomfunctie. Daarnaast bevat de app een nieuwe widget en vele andere uitgebreide weersinformatie zoals de 14-daagse, weeralerts, weerkaarten en weervideo's.

Doelgroep

Buienradar is geschikt voor iedereen met een smartphone.

Kosten

Gratis. Er zijn wel in-app aankopen die tussen de €0,61 en €2,79 per item kosten. De app is prima te gebruiken zonder in-app aankopen.

Systeem

Buienradar is beschikbaar op iOS en Android apparaten. De app vereist een iOS versie van 8.0 of hoger. De app is beschikbaar op alle Android apparaten. Ook is er een webversie van Buienradar.

Bijzonderheden

Altijd weten of het gaat regenen en wat de weersvoorspellingen zijn. Daar draait buienradar om. Zo kun je altijd je dag plannen zonder in de kou te staan. Ook weet je altijd of je een paraplu mee moet nemen, of misschien wel je zonnebril. Je kunt handmatig instellen waar je je bevindt of je kunt gebruik maken van de GPS functie.

Meer informatie

<http://www.buienradar.nl/>



EHBO

Overige apps - eerste hulp bij ongelukken met AED locaties



Inhoud en doel

EHBO is een app van het Rode Kruis waarmee je kunt zien wat je moet doen bij ongevallen. Met de EHBO app kun je het noodnummer bellen en je locatie doorgeven aan de meldkamer, de dichtstbijzijnde AED-locatie vinden of de dichtstbijzijnde EHBO-post vinden.

Doelgroep

EHBO is geschikt voor iedereen die aanvullende informatie zoekt over eerste hulp bij ongevallen.

Kosten

Gratis

Systeem

EHBO is te downloaden voor iOS en Android. EHBO vereist een iOS versie van 7.1 of hoger en een Android versie van 2.3.3. EHBO is een Nederlandstalige app.

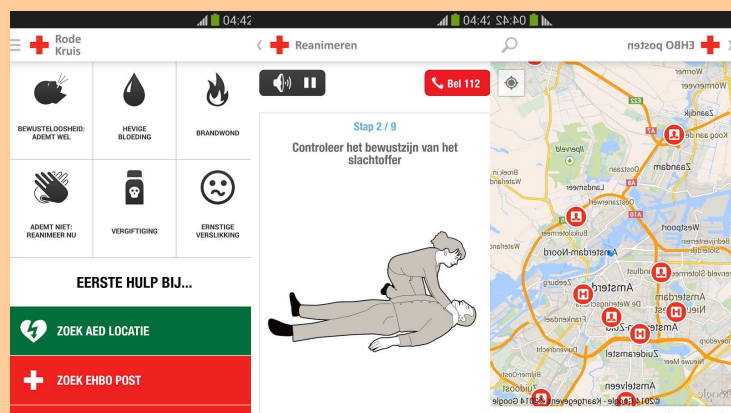
Bijzonderheden

EHBO geeft een overzichtelijke weergave van eerste hulpsituaties. Zo kun je bijvoorbeeld gelijk zien wat je kunt doen bij een brandwond. Door het volgen van een overzichtelijk stappenplan kun je precies zien wat je voor iemand in nood kunt betekenen. Dit kan zowel met tekst als met afbeeldingen. Er is bij elke stap de optie om de tekst voor te lezen. Zo raak je niet afgeleid tijdens het hulpverlenen. Ook is er in elk scherm de optie aanwezig om 112 te bellen.

Meer informatie

iOS download : <http://apple.co/2iq8xuK>

Android download : <http://bit.ly/2hvS7E1>



Kahoot!

Overige apps - interactieve quiz en enquête



Inhoud en doel

Kahoot! is een interactief kiessysteem om tijdens bijeenkomsten een quiz of een enquête te houden. Één persoon, meestal de spreker, maakt een Kahoot! account aan en stelt een online quiz, discussie of enquête op. In deze enquête stel je een aantal vragen op. Deze vragen kun je interessanter maken door het toevoegen van video's, afbeeldingen en zelfs grafieken. Vervolgens maak je de enquête openbaar. Je krijgt nu een pin-nummer. Nu kunnen mensen mee doen door naar de website <https://kahoot.it> te gaan. Door het unieke pin-nummer in te voeren komen de deelnemers direct bij de juiste enquête uit. Ze hoeven dus geen account aan te maken en kunnen direct deelnemen. Het enige wat je nodig hebt is een apparaat met internetverbinding en een webbrowser.

Doelgroep

Kahoot! is geschikt voor mensen die spreken voor grote groepen en hun presentatie interactiever willen maken.

Kosten

Gratis

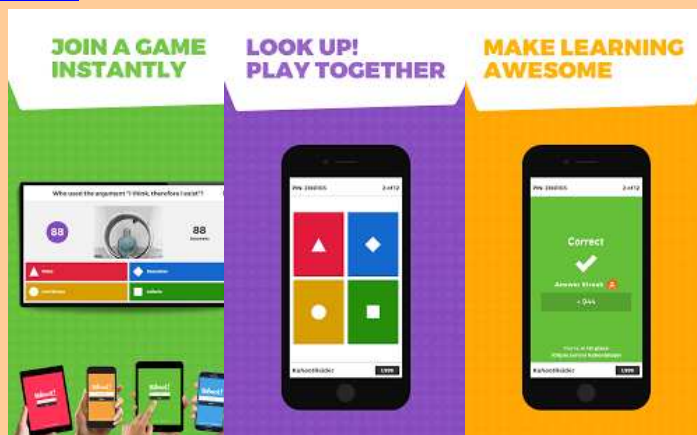
Bijzonderheden

Met Kahoot! zie je in een oogopslag hoe het publiek denkt over een bepaald onderwerp. Hierdoor kun je direct inspelen op de groep die je voor je hebt. Wanneer je jouw publiek voor een onderwerp enthousiast wil maken kun je door middel van een quiz de voorkennis ophalen op een interactieve manier. Ook geeft Kahoot! de luisteraar een stimulans om actief mee te doen met een presentatie. Door het actief meedenken zal nieuwe kennis ook beter blijven hangen in het lange termijn geheugen van de luisteraars.

Meer informatie

Zelf een kahoot account aanmaken: <https://getkahoot.com>

Meedoen met Kahoot: <https://kahoot.it>



NU.nl

Overige apps - actuele nieuws updates



Inhoud en doel

Met NU.nl ben je altijd op de hoogte van het laatste nieuws. Je volgt het nieuws terwijl het gebeurt. Dit kan het nieuws zijn uit jouw regio, Nederland of de wereld.

Doelgroep

NU.nl is geschikt voor iedereen die op de hoogte wil zijn van het laatste nieuws.

Kosten

Gratis

Systeem

NU.nl is beschikbaar voor iOS en Android apparaten. De app vereist een iOS versie van 8.0 of hoger. De app is verkrijgbaar op alle Android apparaten. NU.nl is geheel Nederlandstalig. Ook is er een webversie van de app die te gebruiken is op alle apparaten met een webbrowser.

Bijzonderheden

Lees het laatste nieuws op NU.nl: snel, betrouwbaar, overzichtelijk en gratis! NU.nl heeft een aantal belangrijke functies:

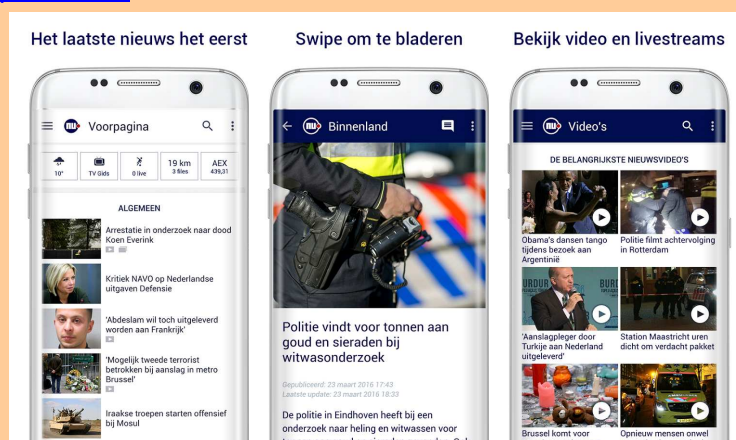
- Volg actuele nieuwsdossiers.
- Foto's, slideshows en video's in retina beeldkwaliteit.
- Personaliseer nieuws door je favoriete nieuwsonderwerpen toe te voegen aan Mijn NU.
- Zoek op de voerpagina en katernpagina's naar artikelen.
- Volg de actuele weer en verkeer feed.
- Volg de actuele beurskoersen.
- Live updates van sportwedstrijden en uitslagen, met alerts tijdens de wedstrijd en het programmaoverzicht van de komende wedstrijden.
- Pushberichten bij belangrijk nieuws.

Meer informatie

Website : <http://www.nu.nl/>

iOS download : <http://apple.co/1LykVEZ>

Android download : <http://bit.ly/1bS9NdZ>



Tikkie

Overige apps - eenvoudig geld terugvragen en overmaken



Inhoud en doel

Soms schiet je wel eens geld voor, vóór vrienden, familie of collega's. Het terugvragen van geld is altijd een heel gedoe. Zeker met het vragen van rekeningnummers en het sturen van herinneringen. Met Tikkie is dit verleden tijd. Tikkie is een app waarmee je heel eenvoudig via WhatsApp geld terugvraagt. Met Tikkie stuur je een betaalverzoek via WhatsApp. In dit appje zit een link waarmee de ontvanger jou direct kan terugbetalen. De betaling verloopt via IDEAL. Er worden geen transactiekosten berekend. In Tikkie zie je precies wie er al betaald heeft. Wie dat nog niet gedaan heeft kun je zelfs een herinnering sturen.

Doelgroep

Tikkie is geschikt voor mensen die wel eens geld voorschieten.

Kosten

Gratis

Systeem

Tikkie is beschikbaar voor Android en iOS besturingssystemen. De app vereist een Android versie van 4.1 of hoger en een iOS versie van 8.0 of hoger. De app is volledig Nederlandstalig.

Bijzonderheden

Iedereen kan Tikkie gebruiken. Je hebt alleen een Nederlandse betaalrekening nodig. De ontvanger van je Tikkie hoeft de app niet te downloaden. Wanneer je als ontvanger op de IDEAL link van Tikkie klikt kom je op een IDEAL scherm. Je maakt dan geld over naar een rekeningnummer van ABN AMRO. Deze rekening stort het geld vervolgens terug op de rekening van de zender. Tikkie is in samenwerking met ABN AMRO gemaakt en hierdoor voldoet hij ook aan de veiligheidsnormen van Nederlandse banken.

Meer informatie

Download en website: <https://tikkie.me/>



Twilight

Overige apps - voor een betere nachtrust en tegen vermoeide ogen.



Inhoud en doel

Smartphones en tablets maken veelal gebruik van blauw licht in het beeldscherm. Dit blauwe licht kan ervoor zorgen dat je ogen snel vermoeid raken. Het kan zelfs zo storend zijn dat je er minder goed door kunt slapen. Hier tegen is de app Twilight gemaakt. De app wordt gebruikt om blauw licht in je scherm te verminderen door het aanpassen van de kleur van je scherm. Door de geel- of roodtinten die op het scherm te zien zijn krijg je minder vermoeide ogen en kun je gemakkelijker in slaap komen.

Doelgroep

Deze app is geschikt voor iedereen die gebruik maakt van smartphones en tablets.

Kosten

Gratis

Systeem

Twilight is alleen beschikbaar voor Android apparaten. iOS apparaten hebben vanaf de iPhone 5s, de iPad Air en de iPad Mini 2 een toepassing die Night Shift heet. Deze toepassing is soortgelijk aan de Blauwlichtfilter app, alleen minder uitgebreid.

Bijzonderheden

Wat Twilight bijzonder maakt is dat je vooraf een duidelijke uitleg krijgt over de functie van de app en de gevaren van blauw licht. Dit is allemaal Nederlandstalig. Wat ook prettig is, is dat je de app kunt synchroniseren met andere apparaten zoals een tablet, een Chromebook, Android gestuurde smartwatches, Android tv's en zelfs met de Philips Hue lampen.

Meer informatie

Download: <http://bit.ly/1etf01b>

