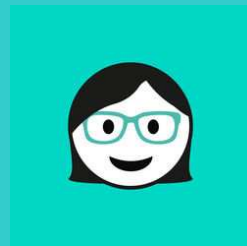


Applicaties Voor mensen met een beperking

Planning

2018 zomereditie
Deel 1



Voorwoord

Beste collega's,

Voor je ligt weer een update van een overzicht van apps waarvan verschillende mensen een inschatting maakten dat het van meerwaarde kan zijn voor onze doelgroep: mensen met een verstandelijke beperking. De apps zijn door 's Heeren Loo ingedeeld in verschillende categorieën. Er staat informatie in over betaalde apps en gratis apps, Android-apps en iOS-apps. Er staan ook tips in over functionaliteiten van de iPhone en iPad en een paar websites.

In dit app boek staan heel veel apps, en ook een paar websites waar je op in kunt loggen. Elke dag komen er talloze apps bij. Het is dus onmogelijk om alle apps te beoordelen op veiligheid. Hoe veilig een app moet zijn hangt ook af van wat je er mee wilt doen. Bijvoorbeeld: als je medische gegevens van jou of iemand anders in de app registreert wil je waarschijnlijk meer eisen stellen aan de veiligheid van de app.

Op <https://www.hulpmiddelenwijzer.nl/tips/app-check/> staat een voorbeeld van een checklist die je kunt gebruiken om de beveiliging van een app te beoordelen.

Een paar dingen waar je in ieder geval zelf op kunt letten voordat je een app gaat installeren en gebruiken.

- Wie heeft de app gemaakt? Hoe verdient de maker geld? Voor apps van commerciële bedrijven geldt: Gratis bestaat niet. De maker kan bijvoorbeeld advertenties willen verkopen, gegevens over jou willen gebruiken/verkopen enz.
- Heeft de app toegang nodig tot je contactpersonen, foto's of locatiegegevens? Waarschijnlijk staat in een privacyreglement wat de maker vervolgens met die gegevens mag doen. Wil je dat echt?
- Wat voor gegevens kun je bewaren in de app? Hoe vertrouwelijk zijn die en is het helder wat de maker van de app met deze gegevens mag doen. Wil je dat echt?

Door dit uit te zoeken en hierover na te denken kun je bewust(er) kiezen of je de app wilt installeren.

Voor het gebruik van websites geldt bovendien dat adressen van sites die beginnen met http (dus zonder s) niet goed beveiligd zijn. Als je gegevens invult op dergelijke sites is het voor derden makkelijk om mee te kijken zonder dat je dat merkt. Let op dus!

Let er op dat sommige apps vragen om persoonsgegevens van jou of van je cliënt. Maak daarin een bewuste keuze en zet je instellingen in apps indien mogelijk op privé. Twijfels? Stel je vraag aan de regionale contactpersoon Privacy.

Mis je apps? Of verdwijnt er een app een aantal maanden na het verschijnen van dit boekje? Laat het ons weten via innovatie@sheerenloo.nl. Dan verwerken we de gegevens weer in een nieuwe versie. Dit boekje, en de andere boeken zijn te vinden op de website: <https://www.sheerenloo.nl/innovatie>

Ook zijn ze te downloaden op het medewerkers portaal van 's Heeren Loo. Ga dan naar services, kennisplein en dan vind je onder het kopje 'innovatie en optimalisatie' de link naar 'publicaties en links'. Hier vind je in de rechterbalk een link met 'boekjes apps en producten'.

Veel plezier met het ontwikkelen van de digitale vaardigheden. Wil je meer leren over digitale vaardigheden voor medewerkers? Breng dan een bezoekje aan www.digitaal-vaardig.nl

Namens 's Heeren Loo
Suzanne Verheijden
Innovatie

Inhoud

AutiPlan	agenda	blz. 4
Do!t	agenda	blz. 5
Wunderlist	agenda	blz. 6
Assist Helpt	dag structuur	 blz. 7
Microsoft To-Do	takenlijsten en agenda	blz. 8
MijnEigenPlan	agenda/ website	blz. 9
Nettie	gezamenlijke planning	 blz. 10
Appie	boodschappen	blz. 11
Mijn Boodschappenlijst	boodschappen/ website	blz. 12
Just Money Personal-Budget	financiën	blz. 13
Mijn Huishoudboek Money-Cloud	financiën	blz. 14
Goed Geld	financiën	blz. 15

Deze applicaties zijn ontwikkeld om beter te plannen.

AutiPlan

Agenda

Inhoud en doel

AutiPlan is een modern hulpmiddel waarmee je met duidelijke dag- en weekplanningen en pictogrammen meer structuur en overzicht kunt creëren. Je kunt deze uitprinten of je kunt ze gebruiken in de app. Daarbij kun je gebruikmaken van een aftelklok met herinnering.



Doelgroep

AutiPlan is geschikt voor mensen met een autisme spectrumstoornis en ADHD. Daarnaast kan AutiPlan ook ingezet worden bij dementie, hersenbeschadiging of een licht verstandelijke beperking.

Kosten

Voor particulieren is er een gratis proef versie en een betaalde volledige versie. Deze kost €35,- per jaar. Ook organisaties kunnen gebruik maken van AutiPlan. Voor een plan op maat kun je contact opnemen met AutiPlan.

Systeem

AutiPlan is een app die webbased werkt. Daardoor is het bruikbaar voor alle apparaten met een internet browser. Voor het gebruik van AutiPlan moet er eerst online een account worden aangemaakt.

Bijzonderheden

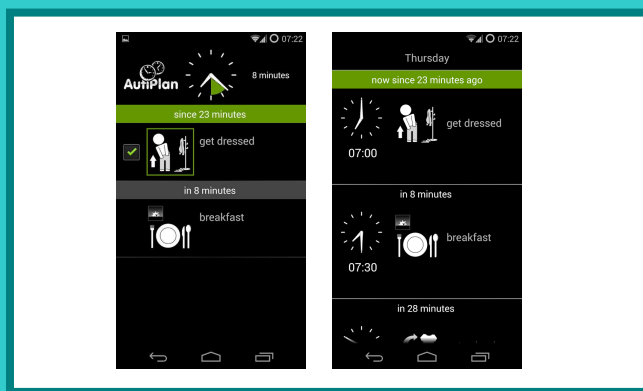
Met AutiPlan kun je zowel dag- als weekplanningen maken. Om te werken met AutiPlan log je eerst in op je browser. Daarna maak je jouw planning door uit duizenden pictogrammen te kiezen die gemakkelijk te vinden zijn met de zoekfunctie. Je kunt ook gebruik maken van eigen afbeeldingen of sjablonen.

Bij het maken van een planning heeft AutiPlan altijd drie doelen voor ogen:

1. Overzicht creëren door een duidelijke planning met pictogrammen.
2. Gemakkelijk en intuïtief te gebruiken.
3. Tijdsbesparing.

Meer informatie

<http://autiplan.nl/>



Do!t

Agenda



Inhoud en doel

De Do!t-app maakt het gemakkelijk om dagschema's op te stellen en biedt flexibiliteit die de zelfstandigheid bevordert. Do!t is een persoonlijke agenda en takenlijst en biedt begeleiding op afstand door middel van dagschema's die opgevuld kunnen worden met kleurlabels en pictogrammen. Op de smartphone verschijnt een herinnering voor het uitvoeren van een bepaalde taak. Eenmaal uitgevoerd wordt deze afgeviinkt. Dankzij een koppeling aan de webapplicatie worden alle gegevens bewaard. Dit maakt het mogelijk het gedrag te analyseren en het zorgplan te personaliseren. Do!t maakt het dus mogelijk op om op afstand mee te kijken en waar nodig bij te sturen.

Doelgroep

Do!t is geschikt voor mensen met een verstandelijke beperking, een cognitieve stoornis en mensen met een autisme spectrumstoornis en hun begeleiders.

Kosten

Voor het gebruik van de app kun je een abonnement bestellen. De prijzen daarvan zijn als volgt:

- 33 dagschema's = € 10,-
- 88 dagschema's = € 25,-
- 195 dagschema's = € 50,-
- 445 dagschema's = € 100,-

Systeem

Do!t is geschikt voor iOS en Android apparaten. De app vereist een iOS versie van 7.0 of hoger en een Android versie van 3.0 of hoger. De app is Nederlandstalig en Engelstalig in te stellen.

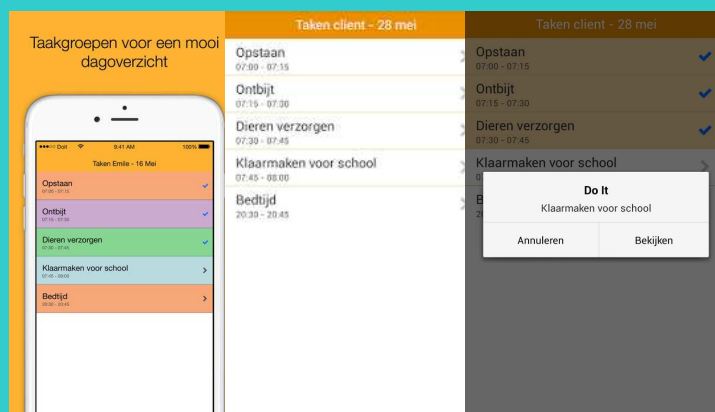
Bijzonderheden

Voordelen van Do!t zijn:

- Duidelijk overzicht van taken nog te doen en uitgevoerde taken.
- Inzicht in welke mate van zelfstandigheid en verantwoordelijkheid er bereikt kan worden.

Meer informatie

<http://doit.z-apps.eu/>



Wunderlist

Agenda

Inhoud en doel

Wunderlist helpt je om jouw ideeën vast te leggen, dingen te doen en plaatsen te zien. Of je nu een boodschappenlijst deelt met iemand, aan een project werkt, of een vakantie plant, Wunderlist maakt het gemakkelijk om jouw lijsten te delen en samen te werken met iedereen in jouw leven. Wunderlist synchroniseert direct tussen je telefoon, tablet en computer, zodat je overal toegang hebt tot jouw lijsten.



Doelgroep

Wunderlist is geschikt voor iedereen die meer structuur in zijn leven nodig heeft.

Kosten

Het downloaden en gebruik van de app is gratis. Voor gebruik moet er wel eerst een account aangemaakt worden. Als je meer opties in de app wilt hebben kost dit tussen de € 0,50 en de € 49,99.

Systeem

Wunderlist is te downloaden op iOS en Android apparaten. De app vereist een iOS versie van 10.10 of hoger. De app is te downloaden op alle Android apparaten. De app is ook te downloaden voor Windows 7,8 en 10, voor Mac apparaten, Windows Phone en Chromebook.

Bijzonderheden

De ontwikkelaars van Wunderlist hebben sinds kort een nieuw project. Ze zijn begonnen aan de app Microsoft To-Do. Deze app is nog vol op in ontwikkeling maar zal op termijn Wunderlist gaan vervangen. Wanneer dit precies gebeurt is niet bekend.

Meer informatie

Website:

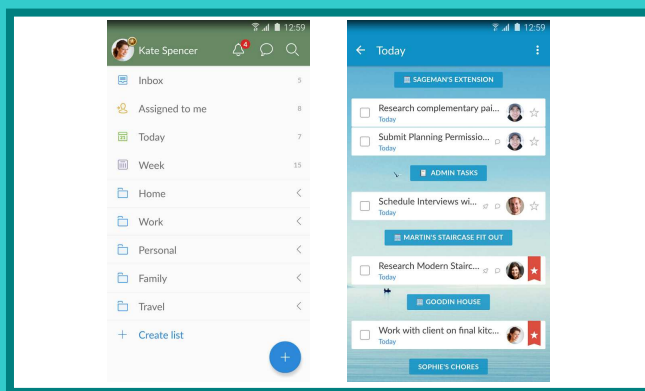
<https://www.wunderlist.com>

iOS download:

<http://apple.co/2iCO2y6>

Android download:

<http://bit.ly/1dTA12j>



Nieuw

Assist Helpt

Dag structuur

Inhoud

Assist Helpt biedt mensen met autisme meer structuur aan hun dagindeling. De app is persoonlijk instelbaar, simpel in gebruik, prikkelarm en geeft ondersteuning door middel van heldere en eenvoudige pictogrammen en een time timer.



Doelgroep

Assist Helpt is geschikt voor mensen met autisme.

Kosten

Gratis

Systeem

De app vereist een iOS versie van 7.1 of nieuwer en is alleen beschikbaar voor iOS apparaten. De app is in het Engels, maar door de pictogrammen is de app bruikbaar voor iedereen.

Bijzonderheden

Assist Helpt laat door middel van eigentijdse pictogrammen zien wat je op een dag moet doen. Je kan een tijdstip invullen waarop je een bericht krijgt met informatie over de activiteit. Hieraan kunnen 3 taken worden toegevoegd. Onder het pictogram loopt de time timer mee.

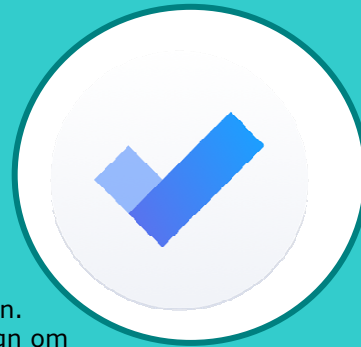
Meer informatie

Download: <https://apple.co/2qShhlk>



Microsoft To-Do

Takenlijsten en agenda



Inhoud en doel

Microsoft To-Do is de nieuwste eenvoudige manier om je takenlijsten en agenda bij te houden. Door de app wordt je productiever en houd je overzicht over al je projecten en taken. De app combineert slimme technologie met een prachtig design om jouw productiviteit te verhogen. Wat ook fijn is, is dat je overal bij je takenlijsten kan omdat je alleen met je email adres hoeft in te loggen. Zo raak je nooit meer je gegevens kwijt.

Doelgroep

Microsoft To-Do is geschikt voor iedereen die productiever met zijn takenlijsten om wilt gaan.

Kosten

Gratis

Systeem

De app is beschikbaar voor iOS en Android apparaten en draait op een besturingssysteem van iOS 9.0 of hoger en Android 4.0 en hoger. De app is Nederlandstalig in te stellen.

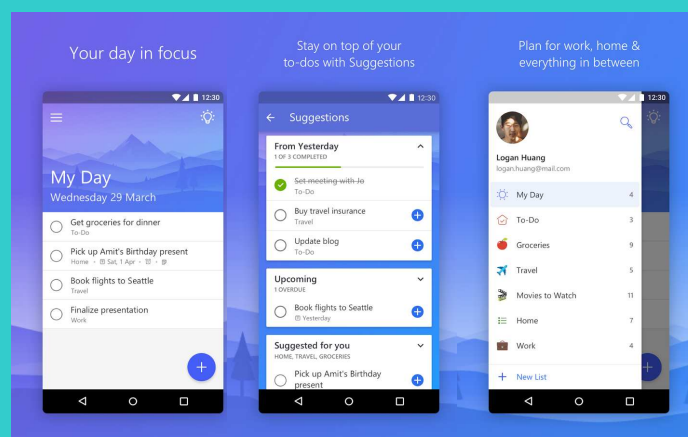
Bijzonderheden

Microsoft To-Do heeft nu nog een beperkt aantal functies maar gaat in de toekomst uitbereiden. De bedoeling van de app is het vervangen van de app Wunderlist. Alle features van Wunderlist moeten beschikbaar worden in Microsoft To-Do. Wunderlist zal op termijn verdwijnen en dan neemt Microsoft To-Do het over. Wanneer dit precies gebeurt is nog niet bekend.

Meer informatie

iOS download: <http://apple.co/2qkDQ02>

Android download: <http://bit.ly/2mWylQI>



MijnEigenPlan

Agenda/ website



Inhoud en doel

MijnEigenPlan is een app en een website die ondersteuning biedt bij dagelijkse bezigheden. Via je eigen omgeving op de website maak je een weekplanning. Je geeft daarin aan wanneer je een melding wilt krijgen. Ook kun je hulpjes toevoegen.

Daardoor kun je bij de activiteit precies zien wat je moet doen.

Deze hulpjes bestaan uit gesproken tekst, afbeeldingen, stappenplannen en video's. Door de app krijg je via je telefoon seintjes en krijg je de hulpjes in beeld. Door speciale stickers te gebruiken, krijg je op de juiste plek het juiste stappenplan te zien.

Doelgroep

Deze app is geschikt voor iedereen die meer structuur in zijn leven wil.

Kosten

Een proefversie van de app is gratis en duurt twee weken. Wil je daarna MijnEigenPlan blijven gebruiken, dan kost dit € 35,- per jaar. Je kunt ook een gezinsaccount aanmaken voor € 59,- per jaar. Alle gezinsleden kunnen dan gebruik maken van MijnEigenPlan.

Ook professionals kunnen een account aanvragen. Dit kost € 9,95 per maand.

Systeem

MijnEigenPlan is beschikbaar als app voor iOS en Android apparaten. De app draait op een iOS systeem van 8.0 of hoger en een Android versie van 4.0 of hoger. De app is volledig Nederlandstalig. Er is ook een webversie van MijnEigenPlan.

Bijzonderheden

Met de app krijg je steeds een herinnering voor terugkerende taken. De app gebruikt alarmgeluiden en kan blijven herinneren totdat de taak daadwerkelijk gezien is. Door taken en stappenplannen af te vinken weet je precies waar je gebleven bent en sla je niets over. Uniek in MijnEigenPlan: je kunt taken ook als "niet gelukt" of "overgeslagen" afvinken, zo kun je wel verder, al is het niet gelukt.

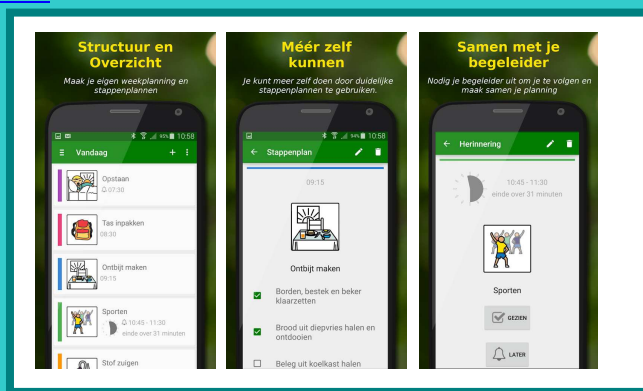
Meer informatie

Website: <https://mijneigenplan.nl/>

iOS download: <http://apple.co/2ipUYvd>

Android download:

<http://bit.ly/2id8y5m>



Nettie

Gezamenlijke planning

Inhoud

Nettie is een regelapp waarmee je gezamenlijk de planning en zorg op kan bijhouden. Wie brengt vader maandag naar de tandarts? Wie kookt er vrijdag voor moeder? Wie bezoekt Harry zondag. Voor familie, vrienden en buren is het iedere dag een uitdaging om alle taken rond iemand die zorg of hulp nodig heeft te regelen. Zeker nu dit netwerk steeds meer moet doen. Met de regelapp Nettie werkt het netwerk beter samen. Nettie geeft namelijk in één oogopslag weer wie wat wanneer doet. Bovendien laat Nettie het netwerk beter samenwerken met de zorgprofessional.



Doelgroep

Nettie is een geschikt voor mensen die gezamenlijk de zorg dragen van één of meerdere personen.

Kosten

Gratis

Systeem

Nettie vereist voor iOS 8.0 of hoger en voor Android versie 4.0 of hoger. De app is beschikbaar in het Engels en Nederlands.

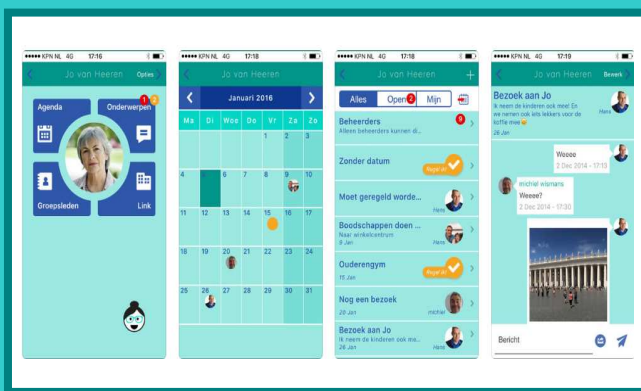
Bijzonderheden

Met Nettie kun je zaken heel makkelijk regelen. Heeft een vriend bijvoorbeeld geen vervoer? Dan kun je dat in de planning zien en mocht jij op dat moment vrij zijn dan kun je hem misschien brengen. Zo kun je samen met elkaar tot een oplossing komen en onderhoud je ook je relatienetwerk.

Meer informatie

Android download: <https://bit.ly/2FFg1Gb>

iOS download: <https://apple.co/2fThNYC>



Appie

Boodschappen



Inhoud en doel

Appie is de persoonlijke boodschappenhulp voor het onthouden, kiezen en doen van je dagelijkse boodschappen bij de Albert Heijn. Je kunt gemakkelijk boodschappen doen bij jouw lokale Albert Heijn, alles thuis laten bezorgen of het zelf ophalen bij een ophaalpunt. Met de Appie app kies je zelf hoe je boodschappen wilt doen!

Doelgroep

Appie is geschikt voor iedereen die extra hulp kan gebruiken bij de dagelijkse boodschappen.

Kosten

Gratis

Systeem

De Appie app draait op iOS en Android apparaten. De app vereist een iOS versie van 7.0 of hoger en een Android versie van 2.3.3 of hoger. Appie is geheel Nederlandstalig. Appie heeft ook een webversie.

Bijzonderheden

Met Appie maak je eenvoudig een boodschappenlijst. Kies producten met de productvinder, via spraakherkenning, barcodescanner of kies uit je eerdere aankopen. Je kunt ook recepten toevoegen aan je lijstje. Als je een eigen profiel aanmaakt kun je al je eerder gemaakte lijsten bewaren en ook gebruiken op andere apparaten.

Wanneer je een boodschappenlijst gemaakt hebt kun je alle producten snel terug vinden in de winkel en met je smartphone alles direct scannen met de zelfscan. Zo heb je nooit meer gedoe bij de kassa. Terwijl je de boodschappen doet streep je artikelen af van je lijst.

In plaats van zelf naar de winkel gaan kun je ook je boodschappen laten bezorgen. Je kiest dan een tijdstip waarvan het jou uitkomt en je boodschappen worden tot in de keuken afgeleverd. Daarom is Appie ook uitermate geschikt voor mensen die slecht ter been zijn.

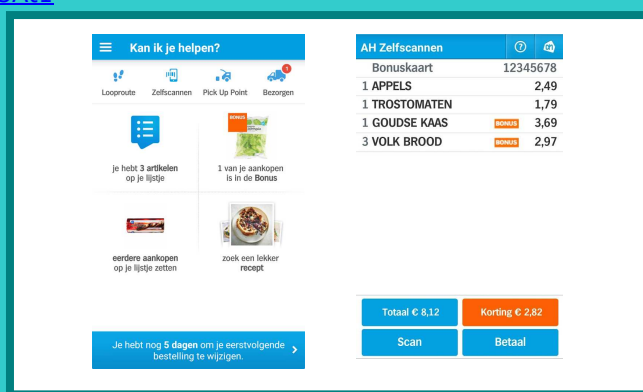
Meer informatie

Website: <https://www.ah.nl/>

iOS download: <http://apple.co/2hn5At1>

Android download:

<http://bit.ly/2iCXJwB>



Mijn Boodschappenlijst

Boodschappen/website



Inhoud en doel

Mijn boodschappenlijst is een website waarmee je gemakkelijk een boodschappen lijst kunt maken. Je kunt inloggen op je eigen account om boodschappenlijsten te maken, op te slaan en om ze te bewerken.

Doelgroep

Mijn Boodschappenlijst is geschikt voor iedereen die moeite heeft met het onthouden van de dagelijkse boodschappen.

Kosten

Gratis

Systeem

Mijn boodschappenlijst is een webbased app die werkt op elk apparaat waar een internet browser op zit.

Bijzonderheden

Mijn Boodschappenlijst is een eenvoudige manier om je boodschappenlijsten te beheren. Het werkt heel eenvoudig. Eerst log je in op de website. Klik door op de categorie in de vorm van icoontjes en dan kom je in een keuze menu. Hier kan je iets toevoegen aan je lijst. Wanneer je naar de winkel gaat kun je via de lijst alles afvinken zodat je weet wat je nog wel moet halen en wat niet. Als je dit combineert met de voorleesfunctie, kun je het lijstje hardop laten uitspreken.

Meer informatie

<http://www.mijnboodschappenlijst.nl>



Just Money Personal Budget

Financiën



Inhoud en doel

Met deze app heb je altijd een overzicht van je inkomsten en uitgaven en kan je jouw financiën beter beheren. Door in te voeren wat je inkomsten zijn en wat je uitgaven zijn heb je altijd inzicht in je financiën.

Doelgroep

Just Money is geschikt voor iedereen die meer inzicht wil krijgen in zijn eigen financiën.

Kosten

Het downloaden van de app is gratis. Er zijn in-app aankopen die variëren tussen de € 0,99 en € 2,99.

Systeem

Just Money is beschikbaar voor iOS apparaten die draaien op een besturingssysteem van 8.2 en hoger. De app is Nederlandstalig. Een vergelijkbare app voor Android apparaten is de app Mijn Huishoudboek. Just Money is minder uitgebreid dan Mijn Huishoudboek.

Bijzonderheden

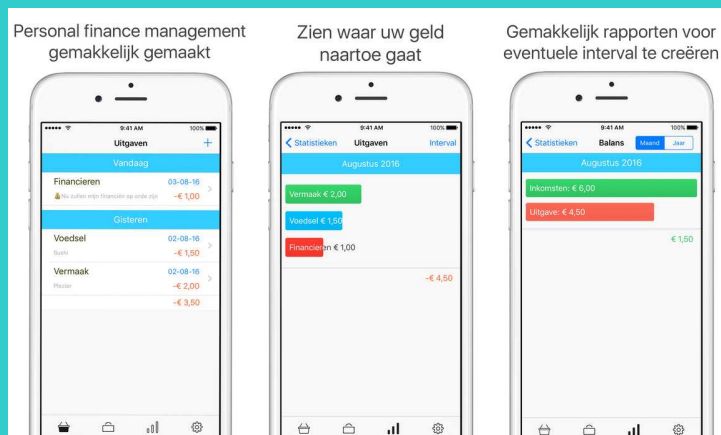
De app is gemakkelijk te gebruiken voor het beheer van de persoonlijke financiën.

Belangrijke functies van de app zijn:

- Gegevens over inkomsten en uitgaven per categorie.
- Statistieken voor een periode in overzichtelijke grafieken.
- Toont het verschil tussen inkomsten en uitgaven voor een bepaalde maand of jaar.

Meer informatie

Download: <http://apple.co/2ipISIA>

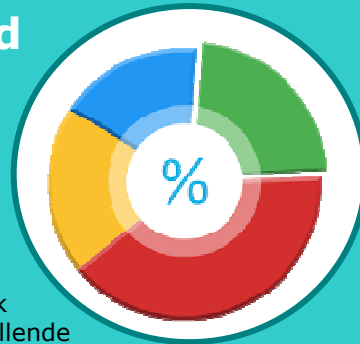


Mijn huishoudboek Money Cloud

Financiën

Inhoud en doel

Met deze app heb je altijd een overzicht van je inkomsten en uitgaven en kan je jouw financiën beter beheren. Door middel van individuele boekingen en doorlopende opdrachten krijg je een overzicht van de komende maanden om te zien hoeveel geld je elke maand beschikbaar hebt. Dit wordt bovendien ook nog grafisch weergegeven, zodat je de aankopen over verschillende maanden beter kunt plannen.



Doelgroep

Mijn huishoudboek is geschikt voor iedereen die meer inzicht wilt krijgen in zijn eigen financiën.

Kosten

Gratis

Systeem

Mijn huishoudboek is beschikbaar voor Android apparaten die draaien op een besturingssysteem van 4.1 en hoger. De app is Nederlandstalig. Een vergelijkbare app voor iOS apparaten is de app Just Money. Just Money is minder uitgebreid dan Mijn huishoudboek.

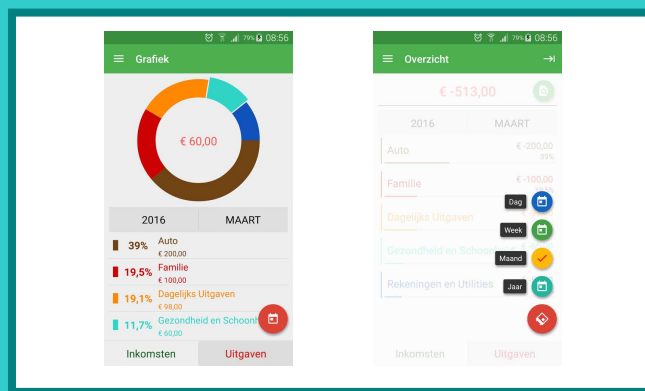
Bijzonderheden

De budgetmode staat je toe doelen en limieten in te stellen voor diverse criteria en perioden. Zo is het bijvoorbeeld mogelijk een maandelijkse limiet of een wekelijkse limiet voor aankopen in te stellen. Het is ook mogelijk een limiet voor accounts als creditcards of betaaltypen in te stellen. Verder kan het vastgesteld worden dat herhalende budgetten verder moeten gaan in volgende perioden. Hoofdkenmerken van Mijn huishoudboek zijn:

- Breng het saldo automatisch naar de volgende maand over.
- Bekijk de statistieken in een tabel of grafiek en zie waar je geld naartoe gaat, waarbij alle inkomsten en uitgaven mooi in categorieën worden ingedeeld.
- Verdeel je inkomsten en uitgaven over verschillende accounts.
- Maak sjablonen om je uitgaven nog sneller vast te leggen.
- Filter je inkomsten en uitgaven per maand, kwartaal of het hele jaar.
- Bescherm je gegevens door de wachtwoordbeveiliging in te schakelen.

Meer informatie

Download: <http://bit.ly/2hsgfpD>



Goed Geld

Financiën



Inhoud en doel

De Goed Geld app helpt bij het budgetteren. De app helpt bij het verdelen van je budget over de gehele maand. Door het gebruik van de app krijg je een goed inzicht in je eigen financiële situatie. Door de Goed Geld app wordt je ook meer bewust van je financiële situatie en krijg je dus ook meer controle over je uitgaven. Na het invullen van je maandlasten en inkomsten geeft de app je een goed overzicht van het geld wat je te besteden hebt in een week of in een maand. De app biedt ook een muntenteller en laat zien wanneer aankopen onverstandig zijn gebaseerd op je huidige budget.

Doelgroep

De Goed Geld app is ontwikkeld voor jongeren die het beheren van hun eigen geld lastig vinden. De app is geschikt voor mensen met een licht verstandelijke beperking.

Kosten

Gratis

Systeem

De Goed Geld app is alleen beschikbaar voor Android apparaten en vereist een besturingssysteem van 4.1 of hoger.

Bijzonderheden

De app werkt heel intuïtief en is eenvoudig in te stellen op jouw persoonlijke inkomsten en uitgaven patroon. Er zijn een aantal standaard inkomsten en uitgaven zoals, salaris en je zorgverzekering. Je kunt ook zelf inkomsten of uitgaven toevoegen. Wanneer je dit gedaan hebt, krijg je inzicht in je weekbudget. Wanneer je iets uitgeeft, kun je dat invullen bij je uitgaven. Je weekbudget wordt dan aangepast. Ben je een beetje vergeetachtig bij het invullen van je uitgaven? Geen probleem! Je kunt gewoon een herinnering instellen op een tijd dat het jou uitkomt.

Meer informatie

Download: <http://bit.ly/2wcGjxE>

