



# Tips voor zorgprofessionals – Maart 2018

MEDIAWIJSHEID \* DIGITAAL BURGERSCHAP \* DIGITALE VAARDIGHEDEN \* INNOVATIE \* EHEALTH

---

## Algemeen Mediawijsheid

Betrouwbare wegwijzer in veilig en slim gebruik van (digitale) media [www.mediawijsheid.nl](http://www.mediawijsheid.nl)  
Zelf iets ondernemen? Platform voor mediawijsheid professionals [www.mediawijzer.net](http://www.mediawijzer.net)  
Website van de stichting Mijn Kind Online. Voor ouders en leraren. [www.mijnkindonline.nl](http://www.mijnkindonline.nl)  
Gewoon een handige website met veel info over mediawijsheid in de zorg [www.mijnclientonline.nl](http://www.mijnclientonline.nl)  
In Vlaanderen hebben ze ook een prettige site [www.mediawijs.be](http://www.mediawijs.be)  
En in Vlaanderen voor jeugdwerkers <https://www.mediahelpdesk.be/>  
Online met een beperking, [pagina](#) van Mediawijzer  
Op de pagina Technologie van [Kennislein Gehandicaptenzorg](#) staan de nieuwtjes die er zijn.

## Stel uw vragen hier (voor ouders én professionals)

[www.mediaopvoeding.nl](http://www.mediaopvoeding.nl) -- vragen stellen aan team met experts  
[www.ouders.nl/forum.htm](http://www.ouders.nl/forum.htm) -- voor ouders.  
[www.detweetfabriek.nl](http://www.detweetfabriek.nl) -- Deskundigheidsbevordering over mediawijsheid voor GGZ, VG en Jeugdzorg  
[www.bureaujeugdenmedia.nl](http://www.bureaujeugdenmedia.nl) -- Twintig Experts op het gebied van mediaopvoeding en projecten met media  
[GroeiGids](#) Breed platform voor (aanstaande) ouders, informatie op maat over opvoeden, opgroeien met mogelijkheid eigen ontwikkeling kind te volgen

## Voor ouders van kinderen met een beperking

Tips voor ouders <https://www.medianest.be/thema/bijzonder-digitaal>

## Voor jongeren

[JouwGGD](#) alles over gezondheid voor en door jongeren met mogelijkheid tot interactie (chat, mail, forum)

## Ethiek en Media

Centrum voor Ethiek en Gezondheidszorg heeft een [argumentenwijzer](#) om je te helpen kiezen bij ECD keuzes.  
Mag een [docent](#) een mobiel afpakken van mijn jongere?  
Mag een [zorginstelling](#) het internetgebruik monitoren?  
Website [Zorgethiek](#) samen nadenken over zorg.

## Apps

Het overzicht met Apps [op thema](#) door 'HeerenLoo **NIEUW**  
Gezonder leven met de [Amerpoort](#) GO-App **NIEUW**  
Lekker ontspannen met de [Aandachtspunt App](#), [GGZ Drenthe oefeningen](#) of [VGZ Mindfulness App](#) **NIEUW**  
Overzicht met [Apps](#) op de site wijzermetjebepkering  
[GGD AppStore](#) toetst middels toetsingskader gezondheidsapps en voorziet die van een vignet.  
De App [Ongehinderd](#) brengt toegankelijkheid in kaart  
[Breinstraat APP](#) informatie voor jongeren met hersenletsel en hersenletsel paspoort bijhouden  
[VraagApp](#) Alledaagse vragen snel beantwoord door vrijwilligers  
[KookApp](#) van Humanitas

[Jeugdconnect](#) Ministerie van V&J met verzameling Apps voor jongeren en zorgprofessionals.

[JeugdCloudAppStore](#) Het overzicht voor handige tools en app in de zorg voor jeugd

[JeugdProfessional](#) verzameling online tools binnen de jeugdzorg en de jeugdhulpverlening **NIEUW**

[DigitaleZorgGids](#) Onafhankelijk kennisplatform met informatie over digitale zorgtoepassingen.

[Kentalis App Vinder](#) beoordeling van online tools voor mensen met beperkingen in horen of communicatie

Verzameling [Apps](#) bij herstel in de GGZ en een verzameling [Apps](#) voor logopedie

Allemaal digitaal is een [overzicht](#) van digitale spelvormen voor mensen met een licht verstandelijke beperking  
VGN artikel (2013) met cliëntgerichte [ICT](#) toepassingen

### **Begrenzen of niet? Recht, keuzes en autonomie.**

Iedereen heeft recht op internet. Lees eerst meer over [Vrijheidsbeperking in de Gehandicaptenzorg](#).

Goede, Nederlandstalige software voor controle is [www.yoursafetynet.nl](#)

[www.OpenMobile.nl](#) – internetprovider die je zelf je instellingen laat kiezen en bepalen.

Boekje 'Kiezen delen' van Vilans ISBN: 978-90-883900-5-0

[www.bof.nl](#) – Bits of Freedom, verdedigt digitale burgerrechten

Manage jouw online identiteit [www.mijnonlineidentiteit.nl](#)

### **Campagnes**

[www.kenjevrienden.nu](#) -- Test hier je mensenkennis: wie zou jij als online vriend accepteren? (11-15 jaar)

Hou het lekker voor jezelf -- <https://houhetlekkervoorjezelf.nl/>

### **Communicatiemiddelen**

Website [Communiceer](#) met onafhankelijke informatie over communicatie ondersteunende hulpmiddelen **NIEUW**

### **Digiminderen**

Helemaal klaar met je account? Op [Accountkiller](#) is de verwijderlink makkelijk te vinden

[Just Delete ME](#) overzicht met links om je account op te zeggen **NIEUW**

7 redenen om te [minderen](#) met sociale media

[App Mattie](#) helpt je met beter, slimmer en productiever te zijn door te minderen met sociale media

### **Digitaal Burgerschap**

[Mediawijzer](#) over Digitaal Burgerschap

Digitaal Burgerschap 5 vragen aan [MiraMedia](#)

### **Digitale Vaardigheden**

[Onderzoek](#) E-Skills HAN

E-Skills – [Zelftest](#) digitale vaardigheden in Zorg en Welzijn

[Kamerbrief](#) over digitale vaardigheden en innovatie in de zorg

ECP [Platform](#) voor informatie samenleving – samen naar betrouwbare digitale samenleving.

[Coalitie](#) Digivaardig in de zorg (met o.a. zelftest digitale vaardigheden)

### **E-Inclusie Kwetsbare Jongeren**

Het [IDEALiC project](#) heeft tot doel een nieuw kader voor e-inclusie te creëren voor de toekomst [www.Idealic.be](#)



## E-Learning over sociale media

Voor begeleiders over Mediawijsheid van [Windesheim](#)  
[Wolters Noordhoff](#) online cursus voor sociaal werkers over Sociale Media en LVB

## E-Mental Health **NIEUW!**

Website Zelfhulpwijzer van Trimbos heeft een [overzicht](#) van alle online zelfhulpcursussen  
[Overzicht](#) handige ggz-apps en –websites door VGCT  
EHealthjeugdnetwerk – [overzicht](#) van alle beschikbare eHealth toepassingen in de jeugd GGZ

## Gamen

Waarom is Gamen [zo leuk?](#)

Info en test je eigen (problematisch) gamegedrag (tot 18 jaar) op [GamenInfo](#)

Interventie bij problematisch gamen [Moti-4](#)

[Trimbos](#) over gamen- Folder 'Gamen zonder Flauwekul'

[Jellinek](#) over Gamen -- Toolkit 'Game Less' Handleiding en opdrachten over (overmatig) gamen

Boek Jeroen S. Lemmers -- Gameverslaving; probleemgebruik herkennen, begrijpen en overwinnen

Boek Herm Kisjes en Erno Mijland -- Gamen en Autisme

## Innovatie in de Gehandicaptenzorg en GGZ

[Digital Health Center](#) brengt vraag en aanbod voor innovatie in de zorg samen

FaceBook groep [VG](#) Innovators

Facebook groep [GGZ](#) Innovators

[Overzicht](#) 's Heerenloo met innovatieve producten

[Zorginnovatie](#) is een community van influencers, dwarsdenkers, zorgvernieuwers die geloven dat zorginnovatie voornamelijk door het delen van kennis plaatsvindt.

## Online gokken en kansspelen

[Centrum voor Verantwoord Spelen](#) Expertisecentrum Kansspelen en vraagbaak voor spelers

Project [Ik Ben KOA](#) Platform voor online spelers, alles over de KOA; de wet op de Kansspelen Op Afstand

[Trimbos](#) over Gokken

Jellinek [online zelfhulp](#) Gokken

Alles over online kansspelen door [Rijksoverheid](#) en wat gaat er [veranderen](#) als het wetsvoorstel wordt aangenomen.

## Pesten

[www.pestweb.nl](#) -- Met een webpagina speciaal voor jongeren van 13 t/m 18 jaar.

[www.cyberpestendebaas.nl](#) – Positief opvoeden in de online wereld.

[www.meidenvenijn.nl](#) -- Lesmethode om pesten onder meiden aan te pakken.

[Meldknop](#) De eerste stap naar snelle hulp bij internet problemen, voor tieners zelf.

## Privacy

<https://www.privacyborgingjeugd.nl/>

## Regels en wetten

Startpunt als je de politie nodig hebt [www.vraaghetdepolitie.nl](http://www.vraaghetdepolitie.nl)  
[www.iusmentis.com](http://www.iusmentis.com) -- Alles wat u wilt weten over de wet en internet.  
 Alles wat u moet weten over regels over privacy [www.mijnprivacy.nl](http://www.mijnprivacy.nl)

## Seksuele opvoeding

Toolkit met [stappenplan](#) SEXTING voor het praktijkonderwijs en VMBO over sexting, grooming en online veiligheid.

Ouders.nl 'Wat iedereen moet weten over [sexting](#)'  
[Sens info](#) Website over seks, speciaal voor jonge tieners.  
[HelpWanted](#) hulp bij ongewenste seksuele beelden van minderjarigen.

[Brochure](#) over loverboys voor meiden met een licht verstandelijke beperking.

Alles over sexting op [Onuitwisbaar.nu](http://Onuitwisbaar.nu)

Vergroot de seksuele weerbaarheid van meiden met een lichte verstandelijke beperking met [Girls Talk](#)



## Speciaal Onderwijs

Workshops voor jongeren over Sociale Media door [SIEM NIEUW](#)

Gewoon mediawijzer; [lessen](#) voor in het speciaal onderwijs

Website [EduApp](#) is de zoekplek voor educatief lesmateriaal

Wie is de baas van het internet? Gratis [lesprogramma](#) voor kinderen van 10-14jaar

Doorlopende leerlijnen speciaal onderwijs <https://www.mediawijsheid.nl/lesmateriaal/>

Lesprogramma inclusief werkmap <http://www.appnotemouse.nl/>

Mediawijsheid voor kwetsbare doelgroepen [www.promediawijsheid.nl](http://www.promediawijsheid.nl)

Boek: Sociale Media in het speciaal onderwijs van [www.Kennisnet.nl](http://www.Kennisnet.nl)

Filmpje [Veilig leren appen](#) met ZML pubers

## Tools

NJI [Toolbox](#) Mediaopvoeding? Gewoon Opvoeden!

Mag ik van jou -- Kwartetspel om [seksualiteit en intimiteit](#) te bespreken (inclusief set over sociale media)

Bordspel 's Heerenloo over sociale media voor mensen met een verstandelijke beperking—[Sociale Slimmeriken](#)

BordSpel met online [filmpjes Philadelphia Online](#)

Gratis 8 delige cursus voor ouders [www.jekindopinternet.nl](http://www.jekindopinternet.nl)

## Tools in ontwikkeling

Bordspel met APP [Digimant](#)

## Veiligheid

Website van de overheid over [veilig internetten](#)

[www.consuwijzer.nl](http://www.consuwijzer.nl) -- Voor advies bij problemen rond kopen en fraude via internet

[www.mijndigitalewereld.nl](http://www.mijndigitalewereld.nl) -- Een informatieve website van de overheid over internet-veiligheid

Hoe maak je [mobiel](#) boef-proef? **NIEUW**

## Websites voor mensen met een verstandelijke beperking

[Klikk](#) is een veilige online mediatheek voor en door mensen met een verstandelijke beperking  
Ontmoet nieuwe mensen met [ABCDate](#).

Workshops voor jongeren over Sociale Media door SIEM **NIEUW**

Gratis online cursus veilig leren internetten met [WillieWebwijs](#).

[PlienPlein](#) van Careander bevat veel filmpjes die zaken eenvoudig uitleggen.

[OOKJII](#) Uniek en toegankelijk platform voor mensen met een verstandelijk en meervoudige beperking

Bordspel en [online filmpjes](#) van Philadelphia Online

Samen Mediawijs Beleid en [Praatpapier](#) over sociale media door 's Heerenloo

Nationale Talentenbank [Vacaturesite](#) voor mensen met een beperking

## Websites voor mensen met een lichamelijke beperking **NIEUW**

De [cyberpoli](#) is een online ontmoetingsplaats voor kinderen en jongeren met een chronische ziekte

## Whatsapp in de zorg

Lees [hier](#) alles over WhatsApp; nieuws, storingen en waarschuwingen

Stoppen met WhatsApp? Juist omdat we het allemaal [niet](#) zo goed weten! (**must read**)

Wie weet nu echt of WhatsApp mag in [de zorg](#)?

Whatsapp in de [gezondheidszorg](#), gemak voor de zorgverlener of rampzalig voor de privacy?

Ontmaskerd worden via de [status](#) update van WhatsApp

Vijf [alternatieven](#) voor WhatsApp in de zorg

WhatsApp in de [gehandicaptenzorg](#)? Ben jij voorstander of tegenstander?

## Wil jij binnen jouw zorginstelling Mediaopvoeding, Digitaal Burgerschap en Digitale Vaardigheden op de kaart zetten?

### Samen met DeTweetFabriek een visie en beleid maken?

DeTweetFabriek is er voor advies, trainingen, workshops, thema-avonden, studiemiddagen, lezingen en deskundigheidsbevordering voor cliënten, medewerkers, verwanten en zorgprofessionals.

Meer weten?

Neem vrijblijvend contact op via [info@detweetfabriek.nl](mailto:info@detweetfabriek.nl)

Met vriendelijke groet,

Sonja Heijkamp

