



# FACTSHEET: Wat is eHealth?

## Uitleg eHealth

eHealth gaat over digitale toepassingen in de zorg: het gebruik van informatie- en communicatietechnologie ter ondersteuning of verbetering van de gezondheid en de gezondheidszorg. Patiënten en artsen kunnen zo via de computer diagnoses stellen, uitslagen communiceren en informatie uitwisselen. Met digitale ondersteuning in de zorg (eHealth) krijgen mensen makkelijker toegang tot zorg en meer inzicht in hun gezondheid. Denk ook aan beeldbellen met uw zorgverlener, online uw recept vernieuwen, sporten met een trainings-app of tijdens een zwangerschap thuis de ontwikkeling van uw baby volgen, terwijl de gynaecoloog realtime meekijkt vanuit het ziekenhuis.

## Voorbeelden

### Beeldbellen

FocusCura heeft een beeldbelapp ontwikkeld, cContact. Daarmee ben je een beeldscherm en een beveiligde verbinding via internet met elkaar verbonden en begeleid je op afstand. Minder reistijd, meer tijd voor zorg. En snel rechtstreeks contact tussen zorgverlener en patiënt. Bijvoorbeeld om een stoma te controleren, mee te kijken bij het gebruik van een insulinepen of gewoon om even de dag door te nemen.



### Wearables

Er zijn allerlei armbanden, pleisters en apparaten die je gezondheid meten zonder dat er een arts in de buurt is. De metingen kunnen via internet wel gedeeld worden met je arts waardoor er monitoring op afstand plaats vindt. Dan is er sneller hulp maar het vermindert ook het aantal bezoeken aan het ziekenhuis voor controles. Sommige wearables hebben ook andere functies zoals mail, muziek, stappentellers enz.



Andere voorbeelden van eHealth zijn apps zoals de Vraagapp, het Fietslabrynth, de Qbi, Paro, smartwatches, de Phonotonic.

## Meer informatie

Kijk eens op [www.sheerenloo.nl/innovatie](http://www.sheerenloo.nl/innovatie) en download het app-of productenboekje met allerlei voorbeelden van technologische oplossingen voor de zorg.

Of lees alles over eHealth op <https://www.vilans.nl/themas/ehealth>.

### Bronnen

- [www.kpmg.nl](http://www.kpmg.nl)
- [www.focuscura.nl](http://www.focuscura.nl)
- [www.vilans.nl](http://www.vilans.nl)