



# FACTSHEET: Wat is Virtual Reality?

## Uitleg VR

Virtual Reality - ook wel VR genoemd - is een technologie waarbij je een speciale bril op je hoofd zet en je jezelf in een andere wereld waant. De bril registreert elke beweging van je hoofd, waardoor het lijkt alsof je écht in een andere wereld zit. Je kunt 360 graden om je heen kijken en het is mogelijk de omgeving te manipuleren. Het einddoel is een ervaring die niet meer van echt te onderscheiden is.



## Meer informatie

Zwem tussen haaien, loop over Mars, vlieg de hele wereld rond als een vogel. Virtual Reality maakt je stoutste dromen, en meer, waar.

Je hebt een Virtual Realitybril nodig en een app die speciaal hiervoor gemaakt is. Je hebt kartonnen vr-brillen voor een paar euro waar je je telefoon in legt, maar ook dure brillen die je aansluit op een computer waar je geen telefoon bij nodig hebt. De ontwikkelingen gaan heel snel! Sommige mensen vinden het eng om een bril op te hebben en worden er duizelig van. Anderen vinden het fantastische ervaring waar ze helemaal in op gaan.

Houd dus altijd goed in de gaten of je cliënt of collega het leuk vindt en het verschil met fantasie en werkelijkheid kan zien.

## Voorbeelden

### Weerbaarheid

's Heeren Loo heeft een Virtual Reality-app gebouwd waarin mensen met een licht verstandelijke beperking in een virtuele en veilige omgeving kunnen oefenen met nee zeggen, grenzen aangeven en omgaan met seksualiteit. Ook kunnen cliënten in Apeldoorn in het zwembad met een VR-bril zwemmen met dolfijnen! Kijk maar eens op:

<https://eenvandaag.avrotros.nl/item/vr-therapie-met-wilde-dolfijnen-tegen-angst-depressie-en-pijn/>

### Sensory Reality Pod

Philadelphia ging nog een stapje verder en maakte samen met bedrijf Sensiks een belevingscabine. In de cabine, beleef je de wereld in 5D. Daarmee zijn al je zintuigen bij de beleving betrokken. Je ziet en hoort niet alleen het strand; je ruikt ook de zee, je voelt de wind door je haren en de warmte van de zon op je gezicht. Dat maakt dat je brein geactiveerd wordt en een realiteit ontwikkelt. Prachtig om bijvoorbeeld mensen met een beperking te activeren en prikkelen of juist tot rust te brengen. Zoek op Youtube naar Sensory Reality en bekijk het filmpje!



### Bronnen

- Wikipedia
- [www.virtualrealityexpert.nl](http://www.virtualrealityexpert.nl)
- [www.Philadelphia.nl](http://www.Philadelphia.nl)
- [www.samsung.nl](http://www.samsung.nl)